

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя МАЙ

с 11 по 15 Мая 2021 г

№Сб. рец. 2 день

Наименование блюд

		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,5	12,7	61
тк2016г	Огурцы,помидоры свежие с маслом	40/40/5		0,72	5,1	2,3	59
тк2016г	Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками,яйцом,м/растит.	60		4,05	8,9	5,11	117
15/2015	Сыр порциями	30		7,9	8,0		106
	сред.			3,30	5,6	5,04	86
1- ЫЕ БЛЮДА							
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками,со сметаной	250/11/10		4,68	10,2	13,34	165
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019	Говядина тушёная	45/50		15,9	18,3	2,55	239
ТТК 2020	Бифштекс рубленый по-домашнему,огурцы свежие- доп.гарнир	90/50		13,7	13,4	8,9	208
ТТК 2021	Треска запечённая с сыром	65/5		13,1	5,7	2,3	113
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом), огурцы свежие- доп.гарнир	120/25		32	30,1	1	404
ТТК 2016г	Плов с куриными грудками, огурцы свежие - доп.гарнир	80/200/25		25,4	37,3	55	659
	сред.			18,68	16,9	3,69	241
ГАРНИРЫ							
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая	180		6,9	6,2	43,5	258
ТТК 2014г	Спагетти отварные с маслом	180/5		6,70	9,60	42,40	283
	сред.			6,80	7,9	42,95	271
НАПИТКИ							
685/2004	Чай пакетированный черный,зелёный с сахаром	200/15				15	60
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	34,7	151
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.			0,18	0,0	20,92	88
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/30		3,28	0,4	23,8	115
	Итого с самост.блю дом-		73,00	32,18	43,4	104,7	948
	Итого-		73,00	32,24	30,9	96,36	800

№Об. рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,2	2,3	14
ТТК	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп.гарнир)	0,5шт/10/10		3,5	8,4	1,3	95
		сред.		1,52	3,0	4,47	52
1-ые БЛЮДА							
243/1983г	Суп гороховый с гренками,с фрикадельками из птицы	250/10/11		12,6	8,0	28,6	238
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	120/50		18,8	21,3	16,7	334
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные,огурцы свежие -доп.гарнир	90/70		14,1	15,6	8,1	226
ТТК 2021	Треска запечённая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		14	8,8	2,7	146
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки(с сметаной)	100		19,1	21,6	1,3	274
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35		46,6	12,7	45,8	492
		сред.		16,52	16,8	7,21	245
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	180/5		6,70	9,60	42,40	283
ТТК 2016	Рагу овощное	150		2,8	7,3	17	145
ТТК 2016	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
		сред.		5,33	9,3	31,47	231
НАПИТКИ							
685/2004	Чай с сахаром,лимоном	200/15/7		1,27	0,1	28,7	119
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,0	31,8	137
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,14	0,0	24,4	101
		сред.		0,62	0,0	28,31	119
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,8	91
		Итого-	73,00	26,51	29,5	90,3	738
		Итого с					
		самост.блю					
		дом-	73,00	51,26	16,1	97,4	754

0,00

№Об. рец. **4 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8	
ТТК2020	Винегрет овощной (без лука)	100		1,3	10,2	7,93	129	
		сред.		0,74	3,56	6,39	61	
1-ые БЛЮДА								
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,7	7,4	9,35	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК 2016	Гуляш из говядины	45/50		13,8	14,1	3,5	196	
ТТК 2019г	Люля-кебаб, помидоры свежие- доп.гарнир	80/50		14,4	14,3	5,8	207	
ТТК№235	Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	80/6		20,6	19,8	0,3	263	
ТТК 2021г	Рыбный киш из трески	140		17,5	21,4	28,5	378	
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	200		20,2	35,8	33	539	
		сред.		16,27	16,1	3,20	222	
ГАРНИРЫ								
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		6,9	9,8	43,5	291	
ТТК2020	Рис отварной с овощной смесью	150		5,3	6,6	43,2	253	
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,81	6,6	22,7	162	
		сред.		5,00	7,67	36,47	235	
НАПИТКИ								
685/2004	Чай пакетированный черный,зелёный с сахаром	200/15				15	60	
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108	
ТТК2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108	
		сред.		0,84	0,1	22,66	92	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный		20/30		3,28	0,4	23,8	115	
			Итого-	73,00	26,14	27,8	92,48	726
			Итого с					
			самост.блю					
			дом-	73,00	23,71	32,7	83,55	727
				0,00				

№Сб. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2018	Огурцы,помидоры свежие с маслом	30/30/5		0,45	5,1	1,4	54
ТТК2018	Бутерброд с сыром,маслом (батон в/с)	35/10/5		4,9	9,3	15,5	166
		сред.		1,92	4,9	8,90	89
1-ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		2,02	2,4	15,9	93
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019 г	Треска тушёная с овощами (филе)	60/60		10,5	5,6	4,8	113
ТТК 2020	Котлеты "Школьные", огурцы свежие - доп.гарнир	95/60		14,8	14,4	9,42	223
ТТК 2019	Грудки куриные (филе) запечённые с сыром,томатом	80/3		21	23,5	0,3	3
ТТК 2017	Сосиски отварные с соусом Переменка, огурцы свеж.-доп.гарнир	100/20/50		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 г	Голень куриная в сливочном маринаде, огурцы свежие-доп.гарн.	90/30		23,1	23,0	1,36	306
		сред.		15,96	17,3	3,34	174
ГАРНИРЫ							
ТТК 2018	Картофель тушёный	120		2,6	8,5	19,6	166
ТТК2014	Спагетти отварные с маслом	200/5		7,43	6,7	47,3	279
		сред.		5,02	7,6	33,44	223
НАПИТКИ							
685/2004	Чай пакетированный с сахаром,лимоном, урюком	200/15/7/15		1,1		28,7	118
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,1	26,6	108
382/2015	Какао с молоком	200		4	2,1	25,2	145
		сред.		1,77	0,7	26,82	124
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный		20/30		3,28	0,4	23,8	115
		Итого с самост.блю дом-					
		Итого-	73,00	27,93	31,0	96,3	724
			0,00				

№Сб. рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,8	56
20/2015	Салат из свежих огурцов	90	0,63	5,5	1,63	58
ттк2016г	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60	4,05	8,9	5,11	117
		сред.	2,27	4,7	8,44	87

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,3	142
---------	--------------------------------------	--------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка,	220/20	25,8	29,0	44,6	543
		сред.	25,80	29,0	44,60	543

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,0 0,00 0,0

НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
		сред.	1,0	0,2	20,20	92	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/30	3,28	0,4	23,8	115	
		Итого-	73,00	32,3	34,3	97,0	837

0,00

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя МАЙ

с 11 по 15 Мая 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		16,83	4,97	4,5	124
ТТК 2014г	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
71/2015	Овощи свежие (Помидоры) - доп.гарнир	45		0,5	0,1	1,71	11
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,602	108
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
	Итого:		48,00	28,27	10,83	91,7	568
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		14,12	15,6	8,1	226
139/2015	Капуста тушёная	180		4,25	7,40	18,00	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб пшеничный	33		2,51	0,26	16,2	78
	Итого:		48,00	20,88	23,26	55,44	516
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Люля-кебаб запечённый	80		14,41	14,29	5,8	207
ТТК2014	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,41	173
71/2015	Овощи свежие (Огурцы) - доп.гарнир	20		0,14	0,0	0,38	2
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	20,10	20,23	70,24	545
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	75/5		20,3	22,6	0,3	286
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,8	137
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	28,51	28,18	84,24	715
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	180/20		21,2	28,5	36,9	489
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,1	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	14,0	68
	Итого:		48,00	22,95	28,86	77,45	665

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя **МАЙ**

с 11 по 15 Мая 2021 г (с супом)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		8,45	10,5	16,5	197
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		48,00	22,16	21,37	97,3	678
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гренками,с фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,8	282
ТТК 2020	Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40,3	229
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	14,0	68
	Итого:		48,00	23,87	16,44	109,4	687
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикаделька-ми п/ф,со сметаной	250/22/10		6,67	10	9,72	157
ТТК	Сосиски в тесте (кручённые)	100		10,34	15,30	31	307
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,1	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,0	66
	Итого:		48,00	18,71	25,65	81	638
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/11		4,3	4,5	20,1	138
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	33		1,65	0,33	14,9	73
	Итого:		48,00	18,86	15,53	95,0	606
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5		6,19	10	17	132
ТТК 2020	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	10,77	20,70	83,4	501

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова
А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 11 по 15 Мая 2021 г

1 - я неделя МАЙ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ВТОРНИК							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/5		8,45	10,5	16,54	197
	Итого:		16,00	8,45	10,50	16,5	197
СРЕДА							
243/1983г	Суп гороховый с гречками,с фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,77	282
	Итого:		16,00	16,22	11,13	28,8	282
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной	250/22/5		6,67	10	9,72	157
	Итого:		16,00	6,67	10,00	10	157
ПЯТНИЦА							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11		6,28	6,2	23,09	161
	Итого:		16,00	6,28	6,20	23,1	161
СУББОТА							
96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	250/11/5		6,19	10	17	164
	Итого:		16,00	6,19	10,00	17,49	164

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 10 по 15 мая 2021 года

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	95		12,19	10,97	10,75	198
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,27	84,35	616

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
ТТК	Мясо "Болоньезе"	100		9,50	12,80	4,15	157
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,35	6,50	20,98	165
№ 699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,04	25,73	96
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,37	20,34	87,90	598

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		12,2	13,05	9,43	159
ТТК № 520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	6,00	17,49	177
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	31,71	150
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,16	19,64	84,67	615

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
Акт 2016 г	Плов с говядиной	50/150		15,13	16,09	27,98	288
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,49	20,71	79,60	559

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	190/5		14,29	19,15	35,89	386
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,01	19,71	87,39	616

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 10 по 15 мая, с 24 по 29 мая 2021 г

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Итого:			30,00	8,36	62,42	337

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/15/15	6,69	15,88	18,11	243
№ 174/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,84	5,26	38,48	232
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Итого:			30,00	12,74	21,19	536

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

ТТК	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	120/10	23,19	7,91	23,47	260
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,07	0,01	15,13	62
Итого:			30,00	23,26	7,92	322

(Комплекс 2)

Акт 2018г	Сэндвич с сыром	70	12,62	11,08	27,09	261
№173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,179	29,71	195
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,07	0,01	15,13	62
Итого:			30,00	18,28	16,27	518

СРЕДА

(Комплекс 1)

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82
Итого:			30,00	12,28	7,76	462

(Комплекс 2)

№15/2015г	Сыр (порционно)	20	5,26	5,32		70
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82
Итого:			30,00	17,82	12,35	519

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,083	31,64	202
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,37	0,033	18,69	88
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	16,73	80
Итого:			30,00	9,15	13,04	483

(Комплекс 2)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом сливочным	150/5	4,664	5,325	25,37	175
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82
	Итого:	30,00	11,72	8,11	77,56	449

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 202/2015г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,04	12,92	32,17	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб пшеничный	21	1,6	0,17	10,33	49
	Итого:	30,00	11,25	13,54	67,32	439

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/10/5	5,295	7,3	18,03	160
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,07	0,01	15,13	62
	Итого:	30,00	11,82	18,59	62,86	477

СУББОТА**(Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2шт/90/15	6,03	4,62	36,23	211
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Итого:	30,00	9,33	6,13	65,33	363

(Комплекс 2)

Акт 2018г	Сэндвич с сыром	70	12,62	11,08	27,09	261
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Итого:	30,00	19,18	17,93	70,64	530

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 10 по 15 мая, с 24 по 29 мая 2021 г

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пирог трехслойник	50	3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	4,41	10,22	279

ВТОРНИК

ПОЛДНИК

Акт 2019г	Элеш с птицей (филе куриное)	100	10,05	16,77	34,16	329
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200	0,2	0,05	26,6	108
Итого:			30,00	10,25	16,82	437

СРЕДА

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50	4,05	7,59	24,06	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	5,05	7,79	274

ЧЕТВЕРГ

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер" с кунжутом	4 шт/60	5,35	18,68	34,8	293
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125	3,5	3,5	14,6	105
Итого:			30,00	8,85	22,18	398

ПЯТНИЦА

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103
Итого:			30,00	12,04	10,55	406

СУББОТА

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Маффин лимонный	50	2,24	11,06	18,44	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	3,24	11,26	274

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

